

# Renseignements utiles 2019-2020

01/10/2019



## RETRAIT DES DOSSARDS

Les participants peuvent retirer leur dossard aux dates suivantes à Intersport de Saint-Malo :

Ven. 28 Août : 16h30 à 19h  
Sam. 29 Août : 9h30 à 15h30

Ou à retirer le jour de la course à Cancale sur le site du départ :

Dim. 30 Août : 6h45 à 8h15

Venir avec une pièce d'identité et ou votre licence valide.

Grille des récompenses : Bon d'achat chez notre partenaire Intersport.

	COUPES + bouquets aux Femmes									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Scratch H</b>	200 €	170 €	140 €	120 €	100 €	90 €	80 €	70 €	60 €	50 €
<b>Scratch F</b>	200 €	170 €	140 €	120 €	100 €					
<b>Master H</b>	100 €	70 €	50 €							
<b>Master F</b>	100 €	70 €	50 €							
<b>1ers (H&amp;F) : M2-M3-M4-M5- Junior et Espoir</b>	50 €									

## NAVETTES COUREURS

L'organisation met à la disposition des coureurs des navettes gratuites pour amener les participants sur le site du départ.

Les navettes sont disponibles de 6h15 à 7h30. Or à partir de 7h l'ensemble des navettes sont remplies. S'il n'y a plus de place, vous serez obligé de vous rendre au départ par vos propres moyens.

Aucune navette d'après course n'est prévue !

## INFORMATIONS PRATIQUES

*Date : 30 Août 2020*

*Départ : 8h30*

*Sens : Cancale vers St-Malo*

*Temps limite de course : 2h45*

*Limité à 3 500 inscrits*

Ce parcours de 21,075 km est mesuré selon la réglementation de la FFA et IAAF.

Celui-ci offre la possibilité de voir à plusieurs reprises les côtes marines.



## SACS COUREURS

*Un camion placé à l'entrée de la salle de remise des dossards pour que les coureurs puissent déposer leurs effets personnels à l'arrivée. Dépôt des sacs de 7h à 8h20. L'organisateur décline toute responsabilité pour les objets fragiles ou de valeur et se réserve le droit de refuser les objets volumineux.*

### **RAVITAILLEMENT ET EPONGEAGE :**

Les ravitaillements seront placés aux 5km, 10km, 15km, et à l'arrivée.

Les points d'épongeages aux 8km, 12km, 18km. Par mesure d'hygiène, les éponges ne seront disponibles que dans la salle du retrait des dossards.

### **RECOMPENSES :**

#### **LOT A TOUT ARRIVANT :**

Médaille et gobelets personnalisés.

#### **TIRAGE AU SORT :**

1 bon voyage d'une valeur de 2 000€ par « Emeraude Voyage Evasion ». La présence du gagnant est obligatoire, si absent, nous procédons aussitôt à un nouveau tirage jusqu'au 4<sup>ème</sup> tirage. Au 5<sup>ème</sup> tirage, le lot sera attribué (même si absent), il sera expédié.

**PRIME AU RECORDS :** Remise d'un chèque d'une valeur de 200€ pour les Hommes qui réalise un chrono inférieur à : 1h05'48" et pour les Femmes : 1h16'23".

*Par mesure de sécurité et pour la réouverture à la circulation, la course est limitée à 2h45*



*Semi-Marathon Cancale St-Malo*

*06.58.05.84.37*

*semi@cancalestmalo.fr*

*22, avenue de Marville, St-Malo*